**Pharmacie du camp**

La pharmacie de camp dépend du lieu de camp, de la saison et de l’âge des catéchumènes. Voilà une liste générale qui doit être adaptée en fonction des particularités du camp. Elle est incomplète pour un voyage dans des régions tropicales.

**Traitement des blessures**

Ciseaux

Pincettes (brucelles)

Pince à tiques

Matériel de bandage : sparadraps, pansements, gaze, bande élastique, …

Désinfectant (Merfen, etc.), pommade pour les blessures

Homéopathie : Arnica C30 (puis C9) soulage en cas de blessures ou de chutes

**Douleurs, fièvre, inflammations**

Thermomètre pour la fièvre

Contre-douleur

Fébrifuge

**Bouche, nez, voies respiratoires et yeux**

Remèdes contre la toux et le rhume, gouttes décongestionnantes pour le nez

Comprimés à sucer contre le mal de cou

Collyre pour les yeux

**Estomac et intestins**

Comprimés contre la diarrhée

Mélange de sels pour rétablir le taux d’électrolytes en cas de diarrhée

Remède contre la constipation, les ballonnements et les brûlures d’estomac

Remède contre les maux de voyage et les vomissements

**Peau, soleil, allergies, insectes**

Crème solaire (résistante à l’eau)

Protection solaire pour les lèvres

Lunettes de soleil, chapeau

Spray anti-moustiques

Remède pour soigner les piqûres de moustiques

Moustiquaire

Remède contre les allergies

Crème ou mousse contre les démangeaisons et les allergies

**Pêle-mêle**

Gants en latex

Tampons auriculaires

Sucre de raisin

Gouttes Rescue

**Livre de premiers secours**

Premiers secours, Le manuel indispensable des gestes qui sauvent, Frédéric Lador et Roch Ogier, Collection SansBlabla, Editions Médecine et Hygiène, 2011 (petit livre pratique à emporter en camp)